

# Rektor Wuttkes magischer Lernfragebogen Teil 2

für \_\_\_\_\_  
mein Name

Bleib dran,  
auch wenn du für eine  
Aufgabe länger brauchst,  
sie schwierig ist oder dir  
langweilig vorkommt.  
So wirst du mental  
stark!



## Motivation und Ausdauer

ja manchmal nein

Eine schlechte Note frustriert mich sehr.			
Eine nicht so gute Note motiviert mich, das nächste Mal mehr zu lernen.			
Ich weiß, welche Fehler ich häufig mache und kann auch ein (zwei) Beispiel(e) nennen.			
Ich habe einen Plan für meine häufigen Fehler und kann sagen, wie ich vorgehe, um sie zu verhindern.			

ja nein

Mein Lernerfolg hängt davon ab, wie viel Mühe ich mir beim Lernen gebe.		
Manche Fächer kann ich einfach nicht.		

## Matthias Wuttkes Motivationstipp

Ein Fehler zeigt dir nur, was du gerade NOCH nicht kannst, nicht was du später erreichen wirst. Schau dir deine Fehler deshalb genau an, versuche daraus zu lernen, um sie das nächste Mal zu vermeiden.